

## Modalité d'engagements

La période d'engagements est fixée du dimanche 10 janvier au mardi 19 janvier 2016, via la gestion des engagements extranat. 4€ par course et par nageur, **les droits d'engagements devront être adressés impérativement au club avant le 22 janvier 2016**

Léo Lagrange Schiltigheim Bischheim  
2, rue de Copenhague  
67300 SCHILTIGHEIM

Pour les clubs étrangers sur bordereaux ou par mail à l'adresse suivante : [fredllsb@free.fr](mailto:fredllsb@free.fr)

## Récompenses

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve recevront une médaille.

## Buvette et restauration

Le club vous proposera boissons, sandwich, gâteaux,....etc. pendant les deux jours.

Un repas de 10€ vous sera proposer le midi pendant les deux jours, réservez vos repas avant :

Le mercredi 20 janvier à l'adresse suivants [essanai@yahoo.fr](mailto:essanai@yahoo.fr) ou au 06.59.77.29.92

## Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

<b>1<sup>ère</sup> réunion : samedi 23 janvier 2016</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion : samedi 23 janvier 2016</b> <b>OP : 13h30 – DE : 15h00</b>
1. 400 m 4 nages dames 2. 200 m 4 nages messieurs 3. 100 m papillon dames 4. 200 m brasse messieurs 5. 100 m brasse dames 6. 50 m dos messieurs 7. 50 m dos dames 8. 800 m nage libre messieurs	9. 400 m nage libre dames 10. 200 m nage libre messieurs 11. 200 m papillon dames 12. 200 m dos messieurs 13. 100 m dos dames 14. 50 m papillon messieurs 15. 100 m nage libre dames 16. 50 m nage libre messieurs
<b>3<sup>e</sup> réunion : dimanche 24 janvier 2016</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>4<sup>e</sup> réunion : dimanche 24 janvier 2016</b> <b>OP : 13h30 – DE : 15h00</b>
17. 400 m 4 nages messieurs 18. 200 m 4 nages dames 19. 100 m papillon messieurs 20. 200 m dos dames 21. 100 m dos messieurs 22. 50 m brasse dames 23. 50 m brasse messieurs 24. 800 m nage libre dames	25. 400 m nage libre messieurs 26. 200 m nage libre dames 27. 200 m papillon messieurs 28. 200 m brasse dames 29. 100 m brasse messieurs 30. 50 m papillon dames 31. 100 m nage libre messieurs 32. 50 m nage libre dames